

Angaben zu Zutaten für Gäste mit Lebensmittelallergien und Überempfindlichkeiten

Unsere Produkte werden in Anlagen hergestellt, die mit Nüssen in Kontakt kommen.

	Eier	Fisch	Milch/Lactose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Weichtiere
Sandwiches* Weißbrot (Italian White) mit Salat, Tomaten, grünen Paprika, Gurken und roten Zwiebeln.														
Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)								✓	W		✓			
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)								✓	W		✓			
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)				✓				✓	W		✓			
Ham (Kochschinken)								Pi	W		✓	✓		
Italian B.M.T.® (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)								✓	Pi	W	✓	✓		
Spicy Italian (Salami und Peperonisalami)								✓	W		✓	✓		
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen (Formsteak) mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)			✓					✓	W, G		✓			
Turkey, Ham & Bacon Melt (Truthahnbrust, Kochschinken und Speck mit Schmelzkäse)			✓					✓	Pi	W	✓	✓		
Salami								✓	W		✓	✓		
BBQ Rib (Hacksteak aus Schweinefleisch (86% Fleisch) mit BBQ Soße)								✓	W		✓	✓		
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	✓	✓						✓	W		✓	✓		
Turkey (Truthahnbrust)								✓	Pi	W		✓		
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)								✓	Pi	W		✓		
Veggie Delite®								✓	W		✓			
Veggie Patty (Gemüsebratling mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓					✓	W		✓			
Salate* mit Salat, Tomaten, grünen Paprika, Gurken und roten Zwiebeln														
Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)												✓		
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)									W		✓			
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)						✓		✓	W		✓			
Ham (Kochschinken)									Pi		✓	✓		
Italian B.M.T.® (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)									Pi		✓	✓		
Spicy Italian (Salami und Peperonisalami)											✓	✓		
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen (Formsteak) mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)			✓					✓	G, W		✓			
Turkey, Ham & Bacon Melt (Truthahnbrust, Kochschinken und Speck mit Schmelzkäse)			✓						Pi		✓	✓		
Salami											✓	✓		
BBQ Rib (Hacksteak aus Schweinefleisch (86% Fleisch) mit BBQ Soße)											✓	✓		
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	✓	✓									✓	✓		
Turkey (Truthahnbrust)											✓	✓		
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)									Pi		✓	✓		
Veggie Delite®											✓			
Veggie Patty (Gemüsebratling mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓					✓	W		✓			
Brot														
Italian White (Weißbrot)								✓	W					
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse-Oregano)	✓		✓					✓	W					
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatensmischung)						✓		✓	W, R					
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)						✓		✓	W					
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)								✓	W, H, R, G					
Flatbread			✓						W, H					
Wraps								✓	W					
Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling														
Bacon (Speck)														
BBQ Rib (Hacksteak aus Schweinefleisch (86% Fleisch) mit BBQ Soße)												✓		
Chicken Breast/Strips (Hähnchenbrustfilets/-streifen)														
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)						✓		✓	W					
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)									W					
Ham (Kochschinken)									Pi		✓	✓		
Peperonisalami											✓	✓		
Salami											✓	✓		
Philly Beef (Rindfleischstreifen (Formsteak) mit grünen Paprika und Zwiebeln)								✓	G, W		✓			
Thunfisch (mit Mayonnaise) (Nur 35% Fett 50% weniger Fett als Mayonnaise)	✓	✓										✓		
Turkey (Truthahnbrust)									Pi		✓	✓		
Veggie Patty (Gemüsebratling mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓					✓	W		✓			
Eieromelett	✓		✓											

▲ = Allergiker-Information für zusätzliche Soßen, Gewürze und Brotsorten sind in dieser Tabelle separat aufgeführt.

✓ = ENTHALTEN

** = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100 % frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten.

SUBWAY® Nährwertangaben

SUBS	Energie (kJ)		Energie (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)	
	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm
	BBQ Rib (Hacksteak aus Schweinefleisch (86% Fleisch) mit BBQ Soße)	799	2096	191	501	7.8	20.4	3.0	7.8	21.4	56.3	7.0	18.5	8.3	21.7	0.9
Italian B.M.T.® (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)	748	1639	179	392	7.4	16.2	2.9	6.3	18.3	40.1	3	6.6	9.7	21.3	1.2	2.7
Salami	725	1298	173	310	6.0	10.8	2.4	4.3	22.2	39.7	3.5	6.3	7.4	13.3	1.0	1.7
Spicy Italian (Salami und Peperonisalami)	841	1710	201	409	9.6	19.6	3.7	7.5	19.6	39.9	3.2	6.6	8.9	18.2	1.3	2.7
Turkey, Ham & Bacon Melt (Truthahnbrust, Kochschinken und Speck mit Schmelzkäse)	639	1546	153	370	4.4	10.6	2.1	5.2	16.9	40.8	2.9	7.0	11.4	27.5	1.1	2.8
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen (Formsteak) mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)	618	1380	148	330	3.0	6.8	1.7	3.8	19.3	43.1	3.6	8.0	10.5	23.6	0.8	1.7
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	647	1464	155	350	5.1	11.6	0.9	2.0	18.1	41.0	3.0	6.7	8.7	19.7	0.8	1.7
Veggie Patty (Gemüsebratling mit 31% Gemüseanteil)	652	1567	156	375	4.5	10.8	1.3	3.2	19.4	46.5	3.1	7.4	8.5	20.5	0.7	1.7

FETTARME SUBS	Energie (kJ)		Energie (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)	
	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm	pro 100g	pro 15cm
	Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)	555	1192	133	285	1.5	3.3	0.7	1.5	19.0	40.8	3.0	6.4	10.1	21.8	0.9
Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)	548	1152	131	275	1.5	3.2	0.7	1.5	18.8	39.5	4.6	9.6	10.0	21.0	0.7	1.5
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)	533	1244	127	297	1.5	3.5	0.6	1.5	18.7	43.7	2.9	6.7	9.3	21.8	1.1	2.5
Ham (Kochschinken)	562	1112	134	226	2.0	4.0	0.9	1.8	20.2	39.9	3.3	6.6	8.6	17.1	0.7	1.5
Turkey (Truthahnbrust)	542	1150	130	275	1.7	3.6	0.8	1.7	18.9	40.0	3.2	6.7	9.7	20.5	1.0	2.1
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)	546	1209	130	289	1.9	4.3	0.9	1.9	18.1	40.1	2.8	6.1	10.0	22.2	1.0	2.1
Veggie Delite®	579	899	138	215	1.5	2.3	0.8	1.2	25.4	39.5	3.9	6.1	5.5	8.6	0.5	0.8

MINI SUBS	Energie (kJ)		Energie (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)	
	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm	pro 100g	pro 10cm
	Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)	512	858	122	205	1.5	2.5	0.6	1.1	15.9	26.6	2.5	4.2	10.8	18.1	0.7
Ham (Kochschinken)	530	747	127	179	1.9	2.7	0.9	1.2	19.1	26.9	3.1	4.4	8.1	11.4	0.7	1.0
Turkey (Truthahnbrust)	514	772	123	185	1.6	2.4	0.7	1.1	17.9	27.0	2.9	4.4	9.1	13.7	0.9	1.4
Veggie Delite®	537	605	128	145	1.4	1.5	0.7	0.8	23.6	26.6	3.7	4.2	5.1	5.8	0.5	0.5

Unsere Produkte werden in Anlagen hergestellt, die mit Nüssen in Kontakt kommen.

	Eier	Fisch	Milch/Lactose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Sellerie	Senf	Lupine	Weichtiere
Käse- und Gemüseprodukte														
Schmelzkäse			✓											
Geraspelter Käse (Monterey Jack / Cheddar)			✓											
Friskkäse			✓											
Hartkäse gerieben	✓		✓											
Jalapeños											✓			
Oliven														
Gewürzgurken														
Salat												✓		
Frisches Gemüse – Tomaten, Gurken, grüne Paprika und rote Zwiebeln														
Soßen und Gewürze														
BBQ Soße														✓
Asiago Caesar Soße (Käse-Knoblauch-Soße)	✓		✓					✓	W					
Chipotle Southwest Soße (Chili-Soße)	✓		✓											
Honey Mustard Soße (Honig-Senf-Soße)														✓
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)	✓													✓
Sweet Onion Soße (Süße Zwiebelsoße)			✓						W					✓
Teriyaki-Marinade					✓			✓	W					
Joghurt-Dressing	✓		✓											
Hot Sauce (Scharfe Chili-Soße)														
Rotweinessig													✓	
Olivenöl														
Cookies**, Donuts und Muffins														
Chocolate Chip	✓		✓					✓	**	W				
Chocolate Chip mit Rainbow Candy	✓		✓					✓	**	W				
Double Chocolate	✓		✓					✓	**	W				
Oatmeal Raisin	✓		✓						**	W, H				
Raspberry Cheesecake	✓		✓					✓	**	W				
White Chip Macadamia Nut	✓		✓					✓	**	M	W			
Blueberry-Muffin (mit Heidelbeeren)	✓		✓					✓	**	W				
Schoko-Muffin	✓		✓					✓	**	W				
Schoko-Muffin mit Milka	✓		✓					✓	**	H	W			
Schoko-Donut	✓		✓					✓	**	W				
Donut mit knusprigem Karamell	✓		✓					✓	**	W				
Schoko-Donut mit Milka	✓		✓					✓	**	H	W			
Verschiedenes														
Getränke vom Dispenser														
Heiße Schokolade			✓											
Kaffee mit Milch			✓											

Nüsse umfassen: Mandeln –